



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
01.04.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Gzik 200g Woda mineralna 500ml	Energia 494 kcal Węglowodany 48% Białka 29% Tłuszcze 23%	gluten, mleko, seler
04.04.2022 Poniedziałek	Ziemniaki 150g Imperial smażony 1szt. Surówka z marchewką 100g Woda mineralna 500ml	Energia 555 kcal Węglowodany 41% Białka 23% Tłuszcze 36%	gluten, mleko, seler, jaja
05.04.2022 Wtorek	Pyzy 2szt. Kurczak pieczony 1szt. Sos pieczeniowy lekki 100g Kapusta czerwona gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 548 kcal Węglowodany 57% Białka 24% Tłuszcze 19%	gluten, mleko, seler
06.04.2022 Środa	Ryż 150g Sos meksykański z kurczakiem 150g Woda mineralna 500ml	Energia 546 kcal Węglowodany 55% Białka 24% Tłuszcze 21%	gluten, mleko, seler
07.04.2022 Czwartek	Ziemniaki 150g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy 100g Kapusta biała gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 585 kcal Węglowodany 47% Białka 19% Tłuszcze 34%	gluten, mleko, seler
08.04.2022 Piątek	Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem 300g Woda mineralna 500ml	Energia 633 kcal Węglowodany 58% Białka 13% Tłuszcze 29%	gluten, mleko, seler, jaja

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
11.04.2022 Poniedziałek	Kasza 100g Gulasz drobiowo-wieprzowy 100g Buraczki 70g Woda mineralna 500ml	Energia 515 kcal Węglowodany 37% Białka 19% Tłuszcze 44%	gluten, mleko, seler
12.04.2022 Wtorek	Naleśniki z dżemem i serem na słodko 3szt. Woda mineralna 500ml	Energia 476 kcal Węglowodany 59% Białka 17% Tłuszcze 24%	gluten, mleko, seler, jaja
13.04.2022 Środa	Ziemniaki 200g Kotlet mielony gotowany 1szt. Sos koperkowy 100g Surówka z białej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 526 kcal Węglowodany 45% Białka 21% Tłuszcze 34%	gluten, mleko, seler
14.04.2022 Czwartek	Ryż 150g Shoarma gotowana 90g Sos potrawkowy 100g Marchewka gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 612 kcal Węglowodany 43% Białka 19% Tłuszcze 38%	gluten, mleko, seler
15.04.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Ryba smażona 1szt. Surówka szwedzka 100g Woda mineralna 500ml	Energia 505 kcal Węglowodany 45% Białka 22% Tłuszcze 33%	gluten, mleko, seler, ryba

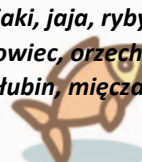
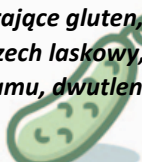
W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
19.04.2022 Wtorek	Łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną 300g Woda mineralna 500ml	Energia 484 kcal Węglowodany 51% Białka 18% Tłuszcze 31%	gluten, mleko, seler
20.04.2022 Środa	Pierogi z owocami 8szt. Woda mineralna 500ml	Energia 493 kcal Węglowodany 74% Białka 8% Tłuszcze 18%	gluten, mleko, seler
21.04.2022 Czwartek	Kasza 150g Strogonow duszony 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 483 kcal Węglowodany 52% Białka 23% Tłuszcze 25%	gluten, mleko, seler
22.04.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Jajo sadzone 2szt. Bukiet warzyw 100g Woda mineralna 500ml	Energia 491 kcal Węglowodany 40% Białka 18% Tłuszcze 42%	gluten, mleko, seler, jaja



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
25.04.2022 Poniedziałek	Ryż 200g Sos chiński z kurczakiem 200g Woda mineralna 500ml	Energia 542 kcal Węglowodany 63% Białka 19% Tłuszcze 18%	gluten, mleko, seler
26.04.2022 Wtorek	Ziemniaki 150g De volaille smażony 1szt. Surówka z czerwonej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 609 kcal Węglowodany 35% Białka 17% Tłuszcze 48%	gluten, mleko, seler, jaja
27.04.2022 Środa	Kasza 150g Sos myśliwski 150g Woda mineralna 500ml	Energia 527 kcal Węglowodany 57% Białka 17% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
28.04.2022 Czwartek	Racuchy z jabłkiem 4szt. Woda mineralna 500ml	Energia 475 kcal Węglowodany 52% Białka 11% Tłuszcze 27%	gluten, mleko, seler, jaja
29.04.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Paluszki rybne 3szt. Surówka z marchewką 100g Woda mineralna 500ml	Energia 584 kcal Węglowodany 53% Białka 14% Tłuszcze 33%	gluten, mleko, seler, ryba



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

