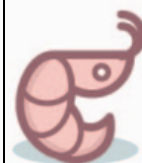
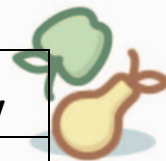
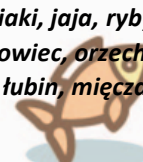
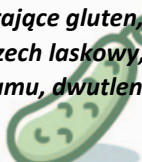




Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
04.05.2022 Środa	Makaron spaghetti 150g Sos boloński 150g Woda mineralna 500ml	Energia 562 kcal Węglowodany 60% Białka 14% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
05.05.2022 Czwartek	Ziemniaki 150g Kotlet po parysku smażony 1szt. Surówka z czerwonej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 634 kcal Węglowodany 51% Białka 23% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
06.05.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Gzik 200g Woda mineralna 500ml	Energia 494 kcal Węglowodany 48% Białka 29% Tłuszcze 23%	gluten, mleko, seler



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
09.05.2022 Poniedziałek	Ziemniaki 150g Imperial smażony 1szt. Surówka z białej kapusty z marchewką 100g Woda mineralna 500ml	Energia 555 kcal Węglowodany 41% Białka 23% Tłuszcze 36%	gluten, mleko, seler, jaja
10.05.2022 Wtorek	Pyzy 2szt. Kurczak pieczony 1szt. Sos pieczeniowy lekki 100g Marchewka gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 548 kcal Węglowodany 57% Białka 24% Tłuszcze 19%	gluten, mleko, seler
11.05.2022 Środa	Ryż 150g Sos meksykański z kurczakiem 150g Woda mineralna 500ml	Energia 546 kcal Węglowodany 55% Białka 24% Tłuszcze 21%	gluten, mleko, seler
12.05.2022 Czwartek	Ziemniaki 200g Kotlet mielony gotowany 1szt. Sos koperkowy 100g Surówka z białej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 585 kcal Węglowodany 47% Białka 19% Tłuszcze 34%	gluten, mleko, seler
13.05.2022 Piątek	Pierogi leniwe z cukrem i masłem 300g Woda mineralna 500ml	Energia 633 kcal Węglowodany 58% Białka 13% Tłuszcze 29%	gluten, mleko, seler, jaja

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.



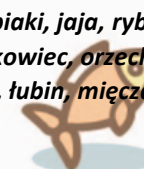
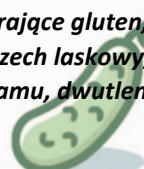
Bon Appetit



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
16.05.2022 Poniedziałek	Kasza 150g Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 515 kcal Węglowodany 37% Białka 19% Tłuszcze 44%	gluten, mleko, seler
17.05.2022 Wtorek	Naleśniki z dżemem i serem na słodko 3szt. Woda mineralna 500ml	Energia 476 kcal Węglowodany 59% Białka 17% Tłuszcze 24%	gluten, mleko, seler, jaja
18.05.2022 Środa	Ziemniaki 150g Gołąbek bez zwijania 1szt. Sos pomidorowy 100g Kapusta biała gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 526 kcal Węglowodany 45% Białka 21% Tłuszcze 34%	gluten, mleko, seler
19.05.2022 Czwartek	Ryż 150g Shoarma gotowana 90g Sos potrawkowy 100g Marchewka gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 612 kcal Węglowodany 43% Białka 19% Tłuszcze 38%	gluten, mleko, seler
20.05.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Ryba smażona 1szt. Kalafior 100g Woda mineralna 500ml	Energia 505 kcal Węglowodany 45% Białka 22% Tłuszcze 33%	gluten, mleko, seler, ryba



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

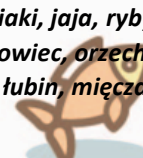
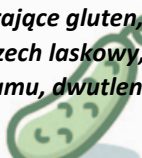


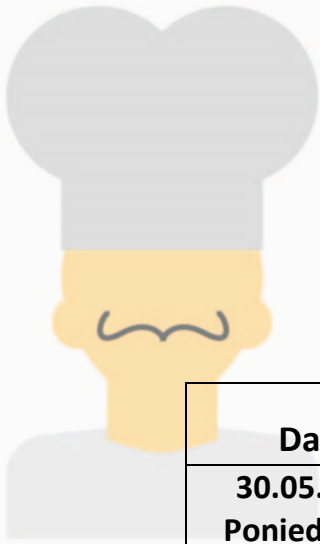


Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
23.05.2022 Poniedziałek	Ziemniaki 150g Kotlet drobiowy smażony 1szt. Surówka meksykańska 100g Woda mineralna 500ml	Energia 540 kcal Węglowodany 43% Białka 25% Tłuszcze 32%	gluten, mleko, seler, jaja
24.05.2022 Wtorek	Makaron 200g Sos neapolitański 200g Woda mineralna 500ml	Energia 484 kcal Węglowodany 51% Białka 18% Tłuszcze 31%	gluten, mleko, seler
25.05.2022 Środa	Ziemniaki 200g Szaszłyk wieprzowy 1szt. Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 493 kcal Węglowodany 53% Białka 18% Tłuszcze 29%	gluten, mleko, seler
26.05.2022 Czwartek	Legumina z sosem truskawkowym 300g Woda mineralna 500ml	Energia 483 kcal Węglowodany 52% Białka 23% Tłuszcze 25%	gluten, mleko, seler
27.05.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Jajo sadzone 2szt. Bukiet warzyw 100g Woda mineralna 500ml	Energia 491 kcal Węglowodany 40% Białka 18% Tłuszcze 42%	gluten, mleko, seler, jaja



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Bon Appetit

CATERING



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
30.05.2022 Poniedziałek	Ryż 200g Sos chiński z kurczakiem 200g Woda mineralna 500ml	Energia 542 kcal Węglowodany 63% Białka 19% Tłuszcze 18%	gluten, mleko, seler
31.05.2022 Wtorek	Ziemniaki 150g De volaille smażony 1szt. Kiszona kapusta gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 609 kcal Węglowodany 35% Białka 17% Tłuszcze 48%	gluten, mleko, seler, jaja



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

