

Bon Appetit

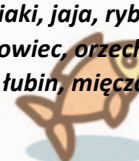
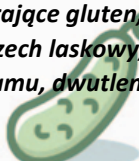
CATERING

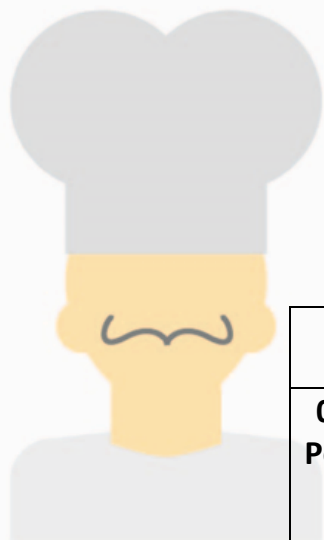


Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
01.06.2022 Środa	Pierogi z owocami 6szt. Jogurt 1szt. Woda mineralna 500ml	Energia 475 kcal Węglowodany 52% Białka 11% Tłuszcze 27%	gluten, mleko, seler
02.06.2022 Czwartek	Makaron 200g Sos kremowy z warzywami i kurczakiem 200g Woda mineralna 500ml	Energia 527 kcal Węglowodany 57% Białka 17% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
03.06.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Paluszki rybne 3szt. Surówka meksykańska 100g Woda mineralna 500ml	Energia 584 kcal Węglowodany 53% Białka 14% Tłuszcze 33%	gluten, mleko, seler, ryba



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Bon Appetit

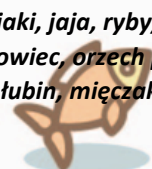
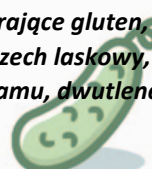
CATERING

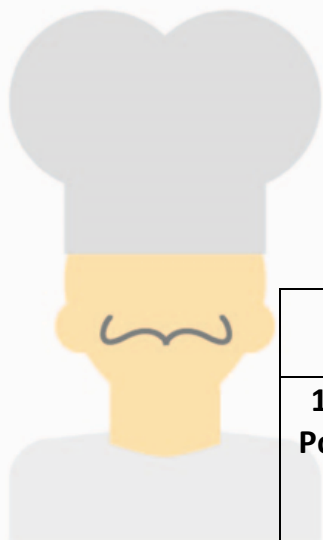


Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
06.06.2022 Poniedziałek	Makaron 150g Sos boloński 150g Woda mineralna 500ml	Energia 474 kcal Węglowodany 46% Białka 21% Tłuszcze 33%	gluten, mleko, seler
07.06.2022 Wtorek	Ziemniaki 150g Kotlet mielony smażony 1szt. Surówka z białej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 636 kcal Węglowodany 39% Białka 26% Tłuszcze 35%	gluten, mleko, seler, jaja
08.06.2022 Środa	Pierogi leniwe z cukrem i masłem 300g Woda mineralna 500ml	Energia 562 kcal Węglowodany 60% Białka 14% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
09.06.2022 Czwartek	Kasza 150g Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 634 kcal Węglowodany 51% Białka 23% Tłuszcze 26%	gluten, mleko, seler
10.06.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Gzik 200g Woda mineralna 500ml	Energia 494 kcal Węglowodany 48% Białka 29% Tłuszcze 23%	gluten, mleko, seler



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Bon Appetit

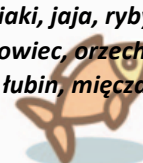
CATERING

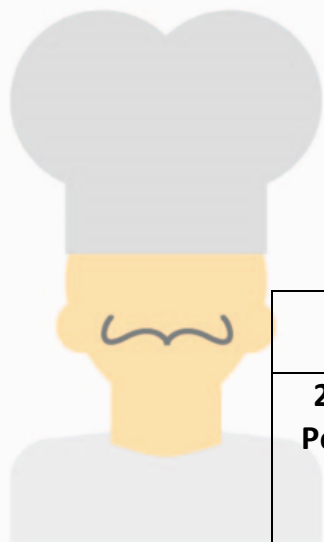


Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
13.06.2022 Poniedziałek	Ziemniaki 150g Imperial smażony 1szt. Surówka z marchewką 100g Woda mineralna 500ml	Energia 515 kcal Węglowodany 37% Białka 19% Tłuszcze 44%	gluten, mleko, seler
14.06.2022 Wtorek	Ryż 150g Sos meksykański z kurczakiem 150g Woda mineralna 500ml	Energia 476 kcal Węglowodany 59% Białka 17% Tłuszcze 24%	gluten, mleko, seler, jaja
15.06.2022 Środa	Pyzy 2szt. Kurczak pieczony 1szt. Sos pieczeniowy lekki 100g Kapusta czerwona gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 526 kcal Węglowodany 45% Białka 21% Tłuszcze 34%	gluten, mleko, seler



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

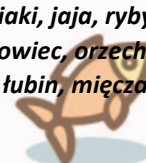




Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
20.06.2022 Poniedziałek	Kasza 150g Gulasz drobiowo-wieprzowy 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 540 kcal Węglowodany 43% Białka 25% Tłuszcze 32%	gluten, mleko, seler, jaja
21.06.2022 Wtorek	Pierogi z serem na słodko 6szt. Jogurt owocowy 1szt. Woda mineralna 500ml	Energia 484 kcal Węglowodany 51% Białka 18% Tłuszcze 31%	gluten, mleko, seler
22.06.2022 Środa	Ziemniaki 200g Kotlet mielony gotowany 1szt. Sos koperkowy 100g Surówka z czerwonej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 493 kcal Węglowodany 74% Białka 8% Tłuszcze 18%	gluten, mleko, seler
23.06.2022 Czwartek	Ryż 150g Shoarma gotowana 90g Sos potrawkowy 100g Marchewka gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 483 kcal Węglowodany 52% Białka 23% Tłuszcze 25%	gluten, mleko, seler
24.06.2022 Piątek	Ziemniaki 200g Ryba smażona 1szt. Surówka szwedzka 100g Woda mineralna 500ml	Energia 491 kcal Węglowodany 40% Białka 18% Tłuszcze 42%	gluten, mleko, seler, jaja



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
27.06.2022 Poniedziałek	Ziemniaki 150g Kotlet drobiowy smażony 1szt. Surówka meksykańska 100g Woda mineralna 500ml	Energia 542 kcal Węglowodany 63% Białka 19% Tłuszcze 18%	gluten, mleko, seler
28.06.2022 Wtorek	Łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną 300g Woda mineralna 500ml	Energia 609 kcal Węglowodany 35% Białka 17% Tłuszcze 48%	gluten, mleko, seler, jaja
29.06.2022 Środa	Naleśniki z dżemem i serem na słodko 3szt. Woda mineralna 500ml	Energia 609 kcal Węglowodany 35% Białka 17% Tłuszcze 48%	gluten, mleko, seler, jaja
30.06.2022 Czwartek	Kasza 150g Strogonow duszony 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 609 kcal Węglowodany 35% Białka 17% Tłuszcze 48%	gluten, mleko, seler, jaja



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

