

INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI Z ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH

Drodzy Rodzice

W odpowiedzi na zaistniałą sytuację, ale także na apel Ministra Edukacji Narodowej, a przy tym chcąc zachęcić dzieci do przebywania w domu zamieszczamy poniżej propozycje zabaw i aktywności oraz materiały i linki do samodzielnego wydruku. Są to różne pomysły na to, co możecie robić wspólnie z dziećmi w domu, aby oderwać je od telewizora i tabletu oraz wspierać rozwój ich zdolności, umiejętności i kompetencji. Mamy nadzieję, że będą one dla Was pomocą. Zachęcamy także do założenia dzieciom teczek i gromadzenia wykonanych prac. Po powrocie do szkoły zorganizujemy galerię Waszych domowych arcydzieł. Ponieważ dzieci spędzają teraz więcej czasu w domu, mogą poćwiczyć także umiejętności samoobsługowe, takie jak wiązanie obuwia, zapinanie guzików i zamków, czesanie. Mamy nadzieję, że ten trudny czas posłuży umocnieniu więzi rodzinnych i że szybko wrócimy do normalności. Pozdrawiamy serdecznie.

- Do tej pory poznaliśmy następujące litery : O, A, M, E, I, T, D, K, L, Y, R, S, N, B, G, W, P, Z, U (małe i wielkie, drukowane i pisane)

Proponujemy, aby przygotować białe karteczki ok. 6x6cm i wspólnie z dzieckiem napisać na nich poznane litery. Dla każdej litery potrzebne będą 4 karteczki. (Litera mała pisana, mała drukowana, wielka pisana, wielka drukowana). Tak przygotowane pomoce możemy wykorzystać do następujących zabaw:

1. Memo

Potrzebne będą kartki z literami w dwóch wariantach graficznych (np. małe i wielkie drukowane lub małe pisane i małe drukowane) Warianty można zmieniać, aby uatrakcyjnić zabawę.

Kartki z literami należy rozłożyć na stole rewersem do góry. Pierwszy z graczy odwraca dwie dowolne kartki, a następnie wymawia odpowiadające im głoski. Jeśli na obu karteczkach jest ta sama litera, grający zabiera parę, a do gry przystępuje kolejna osoba. Jeśli karty nie stanowią pary, należy je odwrócić i odłożyć dokładnie w to samo miejsce. Zwycięża osoba, która zbierze najwięcej par.

2. Literki do domu

Do zabawy można wykorzystać wszystkie warianty literek.

Prowadzący opowiada: *Pewnego razu literki wyszły na podwórko, żeby się pobawić. Literki skakały, biegały, bawiły się w berka, a gdy się zmęczyły, postanowiły wrócić do domu. Każda literka przed wejściem powinna się jednak przedstawić.*

Dziecko kolejno losuje po jednej kartce z literą i wymawia odpowiadającą jej głoskę. Jeśli wypowie prawidłowo, może wrzucić ją do przygotowanego pojemnika. Jeśli nie, to odkłada ją ponownie na stół. Litera musi „poczekać na swoją kolej” Zabawa kończy się, gdy wszystkie karteczki znajdą się w pojemniku.

3. Odszukaj literę

- a) Prowadzący nie pokazuje litery, a tylko wypowiada odpowiadającą jej głoskę. Dziecko wyszukuje kartonik z odpowiednią literą.
- b) Prowadzący wypowiada dowolny wyraz, a dziecko odszukuje literę jaką słyszy na początku(lub na końcu) wyrazu.

4. Układamy wyrazy

Przygotowane literki mogą posłużyć nam do tworzenia wyrazów. Na początek mogą to być sylaby, a następnie krótkie wyrazy, czy zdania. Dziecko układa, a następnie odczytuje ułożony tekst.

5. Rysunki

Dziecko losuje literę i na osobnej kartce rysuje jak najwięcej przedmiotów, których nazwy rozpoczynają się od danej litery

- Dodatkowo zachęcamy do założenia zeszytu, gdzie można napisać dzieciom wzory szlaczków, aby codziennie wykonywały jeden wzór po 3 linijki, jeżeli ktoś z państwa ma drukarkę można wydrukować ze strony:

<http://bystredziecko.pl/szlaczki-do-druku-dla-dzieci/>

(wzory szlaczków też można zaczerpnąć z podanego linku, zaczynamy od najprostszych i stopniowo przechodzimy do bardziej skomplikowanych)

- Zachęcamy do skorzystania z propozycji nauki wiersza o tęczy, zrobienia masażyków na podstawie wiersza, a na koniec wykonanie pracy plastycznej do wiersza, przy użyciu farb, bądź kredek.

Wiersz „Życzenia od tęczy”

Czerwone serduszko dziś ci podaruję,
i pomarańcze dla zdrowia szybko namaluję,
cieplutkie żółte słońce i żdźbła zielonej trawy,
niebieski deszczyk co woła do wesołej zabawy
i fioletowy wiatr co pędzi, gdzieś po polach,
różowe kwiatki co dzwonią w lasach i ogrodach.
A wszystko to dam Tobie z serca całego,
z życzeniami od tęczy – wszystkiego najlepszego.
Instruktaż do masażyku znajdziecie tutaj!

https://www.youtube.com/watch?v=STxBYR8XIk&feature=share&fbclid=IwAR1cqJusUZ_V7IM-4HdUz1cie0ou9bxMUSjAyPze2m03ObESV1jjQ-qikYk

- W ramach ogólnopolskiej akcji edukacyjnej "Dzieci uczą rodziców" Centrum Rozwoju Lokalnego przygotowało serię materiałów dydaktycznych do wspólnej domowej nauki rodziców i dzieci. W każdą środę i każdy piątek na stronie internetowej www.crl.org.pl będą ukazywać się materiały do pobrania całkowicie za darmo. Zamieszczane lekcje będą obejmować tematykę zdrowego bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, promocji sportu, ekologii czy historii. Zakres tematyczny i liczba lekcji będzie zależna od rozwoju sytuacji i ewentualnej decyzji co do wydłużenia okresu zamknięcia przedszkoli i szkół podstawowych.

Zapraszamy do pobrania pierwszego pakietu materiałów pn. "Jestem bezpiecznym uczeniem, jestem bezpiecznym przedszkolakiem". W paczce znajduje się prezentacja multimedialna oraz 4 zadania do wykonania. By zachęcić wszystkich rodziców i dzieci do wspólnej nauki Centrum Rozwoju Lokalnego informuje, że 17 marca na profilu na Facebooku (facebook.com/centrum.rozwoju.lokalnego) pojawi się konkurs, w którym do wygrania są ciekawe nagrody. By wziąć udział w konkursie będzie trzeba w komentarzu zamieścić zdjęcie/zdjęcia z wykonanymi zadaniami. Szczegółowe informacje o konkursie już we wtorek 17 marca.

Materiały można pobrać pod adresem:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>

- Polecamy także następujące linki z materiałami edukacyjnymi:

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Feduzabawy.com%2Fgenerator%2Fgenerator-szlaczkow%2F%3Ffbclid%3DIwAR0d_WNWKP76MBSu6-mcQYZNY2j3NL18UIInzPGINE31AZyfiKuUu53MrAE&h=AT0StjO-QobaTyCwUSBLy-M4gK8gg3PDDLDOx6kCWfMjEHBPEhVwfg2BzlhTAr1C7aZZZzrr9dNaAGOGZ24R4zyRfc5Qh3MVf6ysATwu2_zhvbqMklyIP4i65axl2J27wiM

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Finwazja.info%2F%3Ffbclid%3DIwAR2fkT1qUR4T1QpFtHxhBlpa3Ciftc_vQNOIo9bnplvJcD6ESW1vHmAWYec&h=AT0HTpTjCftCA_V9nonin21xwhVM3n502eAAsIVNUNBqk_LGVx-naLt3OJoqlbCUG91THYjyW-1fx8UH4ul6O3XldlI9sq-zRhvs6lTIAhEucwFNs4M4kDICjph76H3_DKM

https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fmaluchwdomu.pl%2F%3Ffbclid%3DIwAR3VbGFibcQky8ZaUxpX-9U4i60DZzZGVlzMsrJgVVQ28V5Jo4vmOK6A_k&h=AT0X5rHOkGLcdCPhkvGtC8MFsJOgKMU NZLzGxeh9XI0Gt5z-eUU3qRkjpNKP_t-vzdg579Vah41l_675EeKrw3KMXjxyAe3BgBFWf85wMrzZgJwcV0SkRYrpdfbYoAfQuY

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fpanimonia.pl%2F2018%2F01%2F23%2Fmasz-sensoryczne-plastyczne-przepisy%2F%3Ffbclid%3DIwAR1mcGRhb6ypUe2q3cm8tf_AfAliKp3b9TsgV0EVbKhmWUpsNZ40G9zBFAY&h=AT2pat7qaHUBaAJi65VvmBg8s2LOUQDRyNy0ycGtm385jfuDNcsT5evSCACi9v21Z4Esj_myChR5tc2YcOl-vgl9l_002ILYpPy8j7puqW0XG7bwU3Wz7CgsWiPRoOfns08

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fmojedziecikreatywnie.pl%2F2018%2F06%2Fco-zrobic-z-rolek-po-papierze%2F%3Ffbclid%3DIwAR3_F_rqB1NwpMYKDAcfQR3ttnuoAjYpRU-EJ3e73A5ir1gGnXqDt38U8yw&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3noyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fbystredziecko.pl%2Fkarty-pracy%2Fmatematyka%2Fdodawanie%2Fmatematyka-dodawanie-10-el-01-kolor.pdf%3Ffbclid%3DIwAR3VbGFibcQky8ZaUxpX-9U4i60DZzZGVlzMsrJgVVQ28V5Jo4vmOK6A_k&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3noyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

<https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fprzedszkolankowo.pl%2Fwp-content%2Fuploads%2F2016%2F12%2FFIGURY6.jpg%3Ffbclid%3DIwAR3VbGFibcQky8ZaUxp>

X-

9U4i60DZzZGVlZKmSrJgVVQ28V5Jo4vmOK6A_k&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-
oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRF
dqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.superstyler.pl%2Fdziecko%2Fzabawy-dla-dzieci-w-domu%2F%3Ffbclid%3DIwAR0vfvRjiNZRjMqyiHWRO1G0gKv8Q71zyl_6O5PxUok6-mhX3ZwR20cDaRc&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fmojedzieci kreatywnie.pl%2F2017%2F11%2Fzabawy-dla-dzieci-w-domu%2F%3Ffbclid%3DIwAR0LvqYmvlTmIBv7uk_jF8hUqKWY9gSnv6eASW-TnXAgm0lpBxhMyeIODY&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fczasdzieci.pl%2Fdodruku%2Fid%2C1af2-lamiglowki.html%3Ffbclid%3DIwAR3unBEIKDzhLfS69RlenqogeZsAr-57z72mgMT9z1Lr7X_M74sWh_yVAjA&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.przedszkola.edu.pl%2Fcwiczenia-usprawniajace-analize-i-synteze-sluchowa.html%3Ffbclid%3DIwAR36LyjG_8ap_B06qJco3DvAP7vuhQQKRP-UOR_EURDa4wawFXGT5GXcdAI&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.ppptychy.pl%2Fdla-rodzicow%2Fcwiczenia-dla-5-6-latkow%2F40-cwiczenia-wspomagajace-rozwoj-analazy-i-syntezy-wzrokowej-koordynacji-wzrokowo-ruchowej-oraz-pamieci-wzrokowej%3Ffbclid%3DIwAR24vz8ViTBTI3PjyTZN7KeOT0UmO3x2vL0kw8YVvk7x99Qso-loljiOMbHY&h=AT0I0lx85SbUgaXoGSf4NGODWuN5uHE3n-oyw7i2sLri3gr1xM6NAUnYjAnF8QoJT6CbHBj7ZWj5o2b09OiNaI5STWHO_d1j9wBTT8SEDPRFdqQT6pmVs7FneN98cNkPJ2cQ

SPRAWDZONE POMYSŁY NA ZABAWĘ W DOMU.



1. CZYTANIE KSIĄŻEK
2. WARSZTATY KULINARNE (WSPÓLNE GOTOWANIE, PIECZENIE CIASTECZEK)
3. UKŁADANIE PUZZLI
4. BUDOWANIE Z KLOCKÓW LEGO
5. ZABAWY TEMATYCZNE NP. W SKLEP, POCZTĘ, RESTAURACJĘ
6. GRANIE W GRY PLANSZOWE NP. GRZYBOBRANIE, MEMORY
7. PRACE PLASTYCZNE Z UŻYCIEM KREDEK, FARB, PLASTELINY (WYKONANIE KART LUB DEKORACJI WIELKANOCNYCH)
8. KINO DOMOWE (WSPÓLNE OGLĄDANIE BAJEK ORAZ FILMÓW EDUKACYJNYCH)
9. DOMOWE EKSPERYMENTY NP. TĘCZA Z CUKIERKÓW SKITTLES
10. DIY ZABAWY (TWORZENIE ZABAWEK, KONSTRUKCJI Z PRZEDMIOTÓW CODZIENNEGO UŻYTKU, Z WYKORZYSTANIEM ROLEK PO PAPIERZE TOALETOWYM)

Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jablek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kielki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang - mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zasłoniętymi oczami - „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakankę, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować piłeczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słówka po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w markecie budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę - każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić salatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować babczki
85. Bawić się w kąpielі wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Sfrzelać folię bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

co robić z przedszkolakiem podczas

KWA R A N T A N N Y

- ZRÓBCIE BAZĘ Z KOCÓW
- POBAWCIE SIĘ W TEATRZYK
- STWÓRZCIE TEATR CIENI
- PRZEBIERZCIE SIĘ W NIE SWOJE UBRANIA
 - OBEJRZYJCIE FILM
 - POCZYTAJCIE KSIĄŻKĘ
 - POSŁUCHAJCIE MUZYKI
 - POTAŃCZCIE
- POSŁUCHAJCIE SŁUCHOWISKA RADIOWEGO
 - ZRÓBCIE PRACĘ PLASTYCZNĄ
- ZORGANIZUJCIE KONKURS TALENTÓW
 - UPIECZCIE CIASTECZKA
- ZRÓBCIE SESJĘ ZDJĘCIOWĄ ZE ŚMIESZNYMI GADŻETAMI
 - POMALUJCIE KAMIENIE
 - WYPRODUKUJCIE DOMOWY PAPIER
 - STWÓRZCIE DOMOWĄ MAPĘ SKARBÓW, A NASTĘPNIE JE ODSZUKAJCIE
 - POMALUJCIE TWARZE
- ZRÓBCIE ZAWODY SPORTOWE I TOR PRZESZKÓD
 - WYDMUCHUJCIE BAŃKI MYDLANE
 - OPOWIEDZCIE STRASZNE HISTORIE PODŚWIETLAJĄC TWARZE LATARKĄ
 - PRZYGOTUJCIE MASĘ SOLNĄ
- ODRYSUJCIE SWOJE DŁONIE, STOPY I SYLWETKI
 - NAPISZCIE OPOWIADANIE
 - ZRÓBCIE LODY Z OWOCÓW
- ZORGANIZUJCIE DOMOWE PRZYJĘCIE
 - PRZYGOTUJCIE ZDROWE KANAPKI
- NAUCZCIE SIĘ WĘZŁÓW
- ZRÓBCIE TELEFON ZE SZNURKA I PLASTIKOWYCH KUBECZKÓW
 - POGRAJCIE W GUMĘ
 - PRZYGOTUJCIE ORIGAMI
 - ZRÓBCIE MAGNESY Z MODELINY
 - STWÓRZCIE KAPSULĘ CZASU
 - OBEJRZYJCIE RODZINNE ALBUMY
 - ZRÓBCIE DRZEWO GENEALOGICZNE
- ROZPOZNAWAJCIE PRZEDMIOTY PRZEZ DOTYK
 - ZRÓBCIE KĄPIEL ZABAWEK
 - SKOMPLETUJCIE APTECZKĘ
 - ZRÓBCIE PACYNKI ZE SKARPEK
 - POBIERZCIE SWOJE ODCISKI PALCÓW
 - ZRÓBCIE LATAWIEC
- POBAWCIE SIĘ W: SKLEP, POLICJANTA, APTEKĘ, LEKARZA, WETERYNARZA, FRYZJERA
 - ZRÓBCIE BIŻUTERIĘ
 - POKOLORUJCIE KOLOROWANKĘ
 - POGRAJCIE W PLANSZÓWKI
 - ZRÓBCIE GAZETĘ DOMOWĄ
 - POUKLADAJCIE PUZZLE
- STWÓRZCIE PUZZLE Z WASZYCH RYSUNKÓW
- POCHOŹCIE PO ULICACH MIĄST ZA POMOCĄ GOOGLE STREET VIEW
 - POSPRZĄTAJCIE DOM/MIESZKANIE
 - ZADZWOŃCIE DO BLISKICH
 - WIECZOREM SZUKAJCIE NA NIEBIE GWIAZDOZBIORÓW