



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego oraz Miasta Leszno

„PROFESJONALNA POMOC DLA RODZINY PODSTAWĄ DOBREJ ZMIANY”

realizowany w okresie od 15.06 – 30.11.2020

DLA KOGO?

Młodzieży w wieku od 11 do 22 r.ż z różnymi trudnościami, sytuacjami kryzysowymi (m.in. stanami depresyjnymi, samouszkodzeniami, przemocą, trudnościami wychowawczymi, zagrożeniem uzależnieniami) - jak również dla rodziców i członków rodzin z rejonu powiatu leszczyńskiego oraz ościennych powiatów.

DZIAŁANIA PROJEKTU DLA MŁODZIEŻY I RODZICÓW - DARMOWE:

- **Konsultacje/terapie indywidualne i terapie rodzinne** - prowadzone przez terapeutę - **nabór stały.**
- **Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla młodzieży** nt. radzenia sobie z trudnymi emocjami: związanymi z myślami o sobie i trudnych sytuacjach w życiu, z samouszkodzeniami, brakiem motywacji - 5h, prowadzone przez 2 trenerów psychologa/terapeutę (12 osób w grupie).

I grupa 31.08.2020 od 9.00 do 14.00 II grupa 31.08.2020 od 15.00 do 20.00

- **Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla rodziców** nt. problemów psychicznych, emocjonalnych występujących u młodzieży i sygnałów ostrzegawczych – zachowania ryzykowne, zaburzenia nastroju, uzależnienia behawioralne – np. od gier, samouszkodzenia, zachowania samobójcze oraz sposoby reagowania i mądrego wspierania dziecka – 5h, prowadzone przez 2 trenerów psychologa/terapeutę (12 osób w grupie)

I grupa 01.09.2020 od 9.00 do 14.00 II grupa 01.09.2020 od 15.00 do 20.00

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Zajęcia będą odbywały się w Młodzieżowym Centrum Profilaktyki "Alternatywa"
Aleje Jana Pawła II 6, Leszno (parter budynku Cechu Rzemiosł Różnych)
zgłoszenia uczestnictwa: telefon: 65 529 74 94, tel. kom. 601-564-336
lub e-mail: nasza@alternatywa.leszno.pl - liczy się kolejność zgłoszeń
<https://www.facebook.com/pages/MCP-Alternatywa-Leszno>